



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Государственного автономного учреждения дополнительного
образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского
резерва по теннису Шамиля Тарпищева»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по теннису Шамиля Тарпищева» (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в Государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по теннису Шамиля Тарпищева» (далее - учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г. № 41, Уставом и иными локальными нормативными актами учреждения.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий и спортивных мероприятий. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима обучающихся администрацией учреждения по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 января;

- продолжительность учебного года равна 52 неделям, непосредственно проводимым в условиях учреждения;

- занятия в учреждения начинаются с 8.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.

3.3. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом учреждения.

3.4. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения учебно-тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.5. В учреждении устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Теннис			
Спортивно-оздоровительный этап	5	От 5 лет	8

Этап начальной подготовки	2 - 3	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4 - 5	9	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1
Бильярдный спорт			
Этап начальной подготовки	1 - 3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2 - 5	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1

4. Продолжительность тренировочных занятий.

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут выходит за обучающимися в холл.

4.3. На корт/бильярдный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе Высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать на корт/в бильярдный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации учреждения.

4.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.7. Прием родителей (законных представителей) директором учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.9. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.10. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.11. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из корта/ бильярдного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в учреждения

5.1. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора учреждения.

6. Заключительное положение

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора учреждения.