

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Теннис» в ГАУ ДО РМ «СШОРТ Шамяля Тарпищева»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис» подготовлена на основании «Федерального [стандарта](#) спортивной подготовки по виду спорта «теннис», утвержденного Министерством спорта Российской Федерации от 15 ноября 2022 г. №980-П (зарегистрировано в Минюсте России 20.12.22 N71691).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по теннису с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «теннис».

Цель программы – достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, а также зачисление спортсменов в составы спортивных сборных команд Республики Мордовия, Российской Федерации.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку:

1. Этап начальной подготовки – 2-3 года, с 7 лет;
2. Учебно-тренировочный этап – 4-5 лет, с 9 лет;
3. Этап совершенствования спортивного мастерства – не устанавливается, с 13 лет;
4. Этап высшего спортивного мастерства – не устанавливается, с 14 лет.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «теннис» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «теннис» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

Объем программы установлен в зависимости от этапа и года спортивной подготовки. В часовом объеме учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Виды (формы) обучения: учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия и спортивные соревнования.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Работа по индивидуальным планам осуществляется не только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Программа включает в себя: план мероприятий, направленных на предотвращения допинга в спорте и борьбу с ними и планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку необходимо выполнить комплекс контрольных упражнений.

К особенностям осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «теннис» относятся:

-одиночный разряд;

-парный разряд;

-смешанный разряд;

командные соревнования.

В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «теннис».

Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от